



VI MÅSTE ALLA HJÄLPAS ÅT!!!

**FÖR ATT UNDVIKA smittsamma sjukdomar bland
allas hästar, dina, grannens, kompisarnas eller våra
hästar som står på Udden behöver alla tänka till!**

Vi ber Er att tänka på följande om du rider på skolans hästar:

- Var noga med din handhygien, tvätta och sprita din händer innan besök i stallet
- Byt **alltid** kläder, skor och övrig utrustning om du rör dig mellan olika stallar. Har du långt hår har du det uppsatt. Om samma kläder används ska de tvättas i 60 grader. Skor, väst mm ska tvättas med tex virkon mellan varje gång de används olika stallar.
- Avstå att klappa på andra hästar än den du ska rida/sköta om.
- Låt inte "din" häst nosa på någon annan häst/sargen eller olika föremål
- Använd endast borstar som tillhör ridskolan till skolhästarna

**FÖR DIG SOM RIDER EGEN HÄST PÅ RIDSKOLAN eller
KOMMER OCH RIDER PÅ ÖVRIGA TRÄNINGAR eller ENSKILT:**

- Kontrollera hälsotillståndet dagligen, tempa din häst regelbundet. Tempa alltid innan du ska åka till oss eller någon annanstans.
- Se över vaccinationsskyddet på din häst.
- Ska du åka och träna/tävla eller till klinik tag då noga reda på om den anläggningen är helt fri från smittor. Vid minsta tvekan avstå från att åka!
- Om du åker så håll dina saker/din häst vid tranporten och åk hem så snart du är färdig. Läs mer på ridsportsförbundets hemsida om regelverket för åka och tävla/träna med häst.
- Skulle din häst bli sjuk eller någon i dennes närhet meddela klubben så snart som möjlighet.
- Låt inte din häst nosa på någon häst/sargen eller olika föremål.
- Avstå från att gå in i Uddens stall om du inte har möjlighet att byta om.

**Tack på förhand, hälsar hästarna!
Vid ev frågor ring Ingwor 0723-303233**