

Rosa Grupp fd P1	Vit Grupp fd P1 +	Grön Grupp fd p2	Röd grupp fd p3	Gul grupp fd p4-5	Blå grupp fd p5-10
<p>60 min 40 ridning/20 HK Dressyr: Rider med tät och övar enkla ridvägar samt lättridning. Styrövningar och prova på galopp. Övar sits och balans!</p>	<p>60 min 40 ridning/20 HK Dressyr: Öva att rida utan tät och lika fördelade. Olika ridvägar samt befästa galopp. Introduktion av lättridning på rätt sittben.</p>	<p>60 min 50 ridning/10 HK Dressyr: Introduktion av ställning samt böjning och ridning på böjda spår. Befästa sittbenet samt galopp på olika spår samt introducera galopp vid uteritt.</p>	<p>60 min ridning 15 HK/4 gång Dressyr: Högre krav på samverkan mellan hjälperna. Introducera hästens form och sidförande övningar. Halvhalter och framridning självständigt.</p>	<p>Dressyr: Rida olika hästar i god takt och balans. Kännedom om lös-gjordhet och kunna rida i rätt form. Högre krav på inverkan. Introducera skolor samt programridning. Hoppning: Inverka på hästen i galopp i lätt sits samt öva anridning i trav och galopp. Hoppa enkla banor samt studsserie i god balans.</p>	<p>Dressyr: Uppnått förmåga att utveckla hästens gångarter och genomsläpplighet genom skolor och sidwärtsrörelser. Analysera hästens styrkor/svagheter och förbättra eller utveckla den. Hoppning: Banhoppning med fokus på inverkan. Utveckla hästens språngkurva. Variera hästens galoppsprång. Hoppa terräng.</p>
<p>Hoppning: Övar att rida över bommar och provar att hoppa små hinder. Vi övar även sits och balans samt styrövningar.</p>	<p>Hoppning: Befästa och öva lätt sits i olika balansövningar. Fortsätta att öva hoppning över små hinder i följd.</p>	<p>Hoppning: Hoppa enklare banor med fokus på vägarna och balansen. Prova att hoppa stigsprång/oxer</p>	<p>Hoppning: Hoppa enklare serier/studs Rida banor med högre krav på sits och vägarna. Prova terräng för de som önskar.</p>	<p>Hoppning: Inverka på hästen i galopp i lätt sits samt öva anridning i trav och galopp. Hoppa enkla banor samt studsserie i god balans.</p>	<p>Hoppning: Banhoppning med fokus på inverkan. Utveckla hästens språngkurva. Variera hästens galoppsprång. Hoppa terräng.</p>
<p>Häst- och ridkunskap: Lära känna hästen och dess kroppspråk. Rykta, sadla och tränsa samt korrekt upp och avsittning.</p>	<p>Häst- och ridkunskap: Vi lär oss hur hästen fungerar samt om färger, tecken och hästraser. Ryttarens sits, ridvägar och om hästens utrustning och dess delar.</p>	<p>Häst- och ridkunskap: Visitation. Stallskötsel och fodring. Tillpassning av olika utrustning. Regler vid självständig ridning. Ridning mellan hinder. Häst vid hand.</p>	<p>Häst- och ridkunskap: Justera stigläder uppsuttet. Vi lär oss om sjukdomar och olika bandagering. Kännedom om fodermedel samt ryttarens kost. Kan ta på/av täcke.</p>	<p>Häst- och ridkunskap: Anatomi och fysiologi. Foderlära och sjukdomslära. Programridning samt lära sig hur man rider olika rörelser och vilka hjälper som ingår. Anridning av olika hindertyper</p>	<p>Häst- och ridkunskap: Fördjupad kunskap i exteriör, foderkvalité samt lastning och transporter av häst. Kost och fysträning för ryttare. Mental träning samt kunna planera/genomföra/utvärdera ett ridpass.</p>
<p><b>Mål:</b> Att känna sig trygg i stallet tillsammans med hästen. Kunna rida hästen i skritt och trav utan ledare.</p>	<p><b>Mål:</b> Få förståelse för de grundläggande hjälperna i ridning. Lära sig hantera hästen mer självständigt i stallet.</p>	<p><b>Mål:</b> Att kunna inverka mera på hästen och få en förståelse för samverkan mellan hjälper. Delta vid fodring och daglig skötsel samt in/utsläpp.</p>	<p><b>Mål:</b> Påbörjat ridning av hästen i ändamålsenlig form. Ökad förståelse för hästen som individ och kunna förbereda hästen för ridning samt rida hästen i alla gångarter på olika ridbanor/uteritt.</p>	<p><b>Mål:</b> Kunna rida ett dressyrprogram samt hoppa bana med godkänt resultat. Hoppa terränghinder Kunna sköta om en hästs dagliga behov självständigt. Känna till träningsformer för ryttare.</p>	<p><b>Mål:</b> Ta grönt kort samt delta som funktionär vid tävling. Ha kunskap om vikten av allsidig träning och träningsupplägg. Högre kvalitetskrav vid ridning i samtliga discipliner.</p>
<p><b>Märken:</b> Gula hästen Vita hästen Bronshästen Silverhästen</p>	<p><b>Märken:</b> Röda hästen Blå hästen Gröna hästen</p>	<p><b>Märken:</b> Märke I Märke II</p>	<p><b>Märken:</b> Märke III</p>	<p><b>Märken:</b> Märke IV</p>	<p><b>Märken:</b> Märke V</p>